

647510**BAH3MM0C0110**

Seat No : _____

**B.A.(HS) Semester - 3 (CBCS) Examination
Nov/Dec. -2021 (OLD COURSE)
MEAL MANAGEMENT (CORE)**

Time: 2:00 Hours**Marks: 50****Instructions:**

1. All questions are compulsory.
2. Figures to the right indicate marks.

-
- પ્રશ્ન.૧ આહાર આયોજનનું મહત્વ વિગતવાર સમજાવો. (૧૫)
અથવા
- પ્રશ્ન.૧ સ્કૂલે જતા બાળકોને અપાતા આહાર અને પોષણ અંગે સમજાવો.
- પ્રશ્ન.૨ સગર્ભાસ્ત્રીને અપાતા આહાર અને પોષણ વિશે સમજાવો. (૧૫)
અથવા
- પ્રશ્ન.૨ સ્તનપાન કરાવતી માતાના આહાર અને પોષણ વિશે સમજાવો.
- પ્રશ્ન.૩ આહાર આયોજન કરતી વખતે ધ્યાનમાં રાખવાની બાબતો જણાવો. (૧૫)
અથવા
- પ્રશ્ન.૩ કિશોરીઓને અપાતા આહાર અને પોષણ વિશે સમજાવો.
- પ્રશ્ન.૪ ટૂંકનોંધ લખો. (કોઈપણ એક) (૦૫)
1. સ્કૂલ લંચ પ્રોગ્રામ.
2. આહાર આયોજનનો અર્થ અને વ્યાખ્યા.

ENGLISH VERSION

- Q.1 Explain in detail the importance of meal planning. (15)
OR
- Q.1 Explain the food and nutrition about school going children.
- Q.2 Explain the food and nutrition for pregnant woman. (15)
OR
- Q.2 Explain the food and nutrition for lactation.
- Q.3 Mention the factors affecting on meal Management. (15)
OR
- Q.3 Explain the food and nutrition for adolescence.
- Q.4 Write Short Note: - (Any One) (05)
1. School lunch programme.
2. Meaning and definition of Meal Planning.
